



*Le Pozioni di
Bellezza per
Piccole Principesse*

Ricettario & Guida
per feste beauty da sogno

**A cura di Sabrina Mesiti –
Estetista & Make-up Artist**

“Benvenuta nel mondo delle Piccole Principesse”

Ogni principessa ha un segreto di bellezza: la cura di sé.
Questo libro è dedicato a tutte le bambine che amano sognare, ridere e prendersi un momento tutto per loro.

Pagina dopo pagina, troverai pozioni profumate, maschere naturali e momenti di magia da condividere con le amiche.

Prepara la tua fascia, indossa la vestaglietta e lasciati coccolare...

★ La magia della bellezza dolce
sta per cominciare! ★

“Come organizzare il tuo Spa Party da Principessa”

Per creare un vero Princess Spa Party, basta un pizzico di magia, tante risate e un po' di creatività! Ecco tutto ciò che ti servirà per trasformare la tua giornata in un momento da sogno:

♥ Prepara l'atmosfera: accendi lucine, metti musica dolce e profumati con oli leggeri o fiori freschi.

👑 Allestisci l'angolo beauty: usa specchietti, ciotoline, pennellini e asciugamani colorati.

🌸 Prepara le pozioni di bellezza: scegli le tue maschere preferite e divertiti a mescolare yogurt, miele, cacao e frutta!

🎀 Aggiungi un tocco di magia: trucca delicatamente le guance, metti lo smalto e sorridi come una vera principessa.

✨ Non dimenticare la foto finale! Ogni principessa merita il suo momento da copertina!

“Cosa hanno bisogno le Principesse”

Ogni principessa ha bisogno di piccoli dettagli per rendere il suo momento di bellezza davvero speciale 

-  Una stanza magica con una presa di corrente per creare un'atmosfera rilassante con lucine o musica dolce.
-  Il tema scelto con le vostre decorazioni preferite: palloncini, fiori, tulle o nastri color pastello.
-  Outfit a scelta – un vestitino, una gonnellina o una maglietta colorata: ciò che la fa sentire bella e felice 
-  Una vestaglia o un accappatoio personale per sentirsi comode e coccolate.
-  Un asciugamano personale per asciugarsi dolcemente il viso dopo le pozioni di bellezza.
-  Uno specchio da tavolo per ammirare il proprio riflesso da vera
-  Un piccolo tavolino decorato dove posare ciotoline, pennellini e specchi da sogno.
-  La magia nasce dai piccoli dettagli... e dal sorriso di ogni principessa. 

“Cosa porta l’organizzatrice?”

Ogni festa da principessa ha bisogno di una fatina organizzatrice pronta a portare un po' di magia in ogni dettaglio 🌟

Ecco cosa deve portare con sé per creare un’esperienza indimenticabile e sicura per tutte le bimbe:

🍯 Prodotti naturali e delicati per le maschere (yogurt, miele, cacao, fragola, latte, ecc.).

🖌️ Pennellini morbidi e spatoline per stendere le pozioni di bellezza.

🌸 Ciotoline colorate e cucchiaini per mescolare gli ingredienti.

💡 Lucine decorative, musica e profumi leggeri per creare l’atmosfera da sogno.

🌟 Trucchi leggeri, smalti pastello e glitter per il tocco finale di magia.

🎁 Piccoli gadget o regalini per ogni principessa (fascia, mini coroncina, braccialettino).

📷 Fotocamera o telefono per immortalare i momenti più dolci.

Pacchetti Beauty da Principessa”

Ogni principessa è unica ✨

Per questo i genitori potranno scegliere il pacchetto più adatto in base all'età e ai desideri delle bimbe.
Tutti i pacchetti includono prodotti delicati, attività divertenti e momenti di dolcezza

👑 PACCHETTO 1 – “Piccola Principessa”

🌸 Durata: 1 ora

🌟 Maschera viso naturale preparata insieme.

💖 Mini trucco leggero e smalto color pastello.

✨ Perfetto per le bimbe dai 5 ai 7 anni.

👑 PACCHETTO 2 – “Principessa da Sogno”

🌸 Durata: 1 ora e 30 minuti

🌟 Maschera viso, mini trattamento mani, smalto e trucco delicato.

💖 Sessione relax e chiacchiere tra principesse.

✨ Ideale per bambine dai 7 ai 10 anni.

Pacchetti Beauty da Principessa”

👑 PACCHETTO 3 – “Regina della Festa”

🎀 Durata: 2 ore

🌟 Maschera viso con ingredienti naturali scelti dalle bimbe.

💖 Make-up personalizzato e acconciatura da principessa.

🌟 Mini sfilata e foto ricordo finale.

🌸 Perfetto per compleanni e giornate speciali.

Ogni pacchetto è creato su misura, in base all'età delle bimbe e allo spazio disponibile.

Tutti i prodotti utilizzati sono naturali, ipoallergenici e delicati, pensati per rispettare la pelle delle più piccole.

🌟 È possibile inserire anche una crema idratante leggera e adatta all'età, per completare il trattamento con dolcezza.

👑 Su richiesta, il Beauty Party può essere a tema (principesse Disney, unicorni, fiori, colori preferiti o fantasia scelta dalla festeggiata).

🌟 Ogni dettaglio viene curato con amore, per far vivere alle bambine un'esperienza magica, serena e sicura. 💖

Pacchetto Beauty Personalizzato”



PACCHETTO 4 – “Incanto Reale”



Durata: 2 ore e 30 minuti



L'esperienza più completa per sentirsi una vera principessa, con coccole, bellezza e fantasia ✨



Maschera viso naturale personalizzata, preparata insieme con ingredienti delicati e profumati.



Crema idratante leggera, scelta in base all'età, per una pelle morbida e luminosa.



Mini trattamento mani e trucco delicato, con smalti pastello e un tocco di magia.



Acconciatura da principessa, morbida e raffinata.



Tema a scelta, ispirato ai sogni della festeggiata (principesse Disney, unicorni, fiori, colori preferiti, ecc.).



Foto ricordo e mini cerimonia finale, con consegna della coroncina dorata.

✨ Perfetto per compleanni, feste a tema o momenti da ricordare per sempre.

Maschera Miele & Yogurt



INGREDIENTI

- 1 cucchiaino di miele
- 1 cucchiaino di yogurt bianco naturale



COME SI PREPARA

1. In una ciotolina, mescola il miele con lo yogurt.
2. Gira con un cucchiaino fino a ottenere una crema morbida e dolce.



COME SI USA

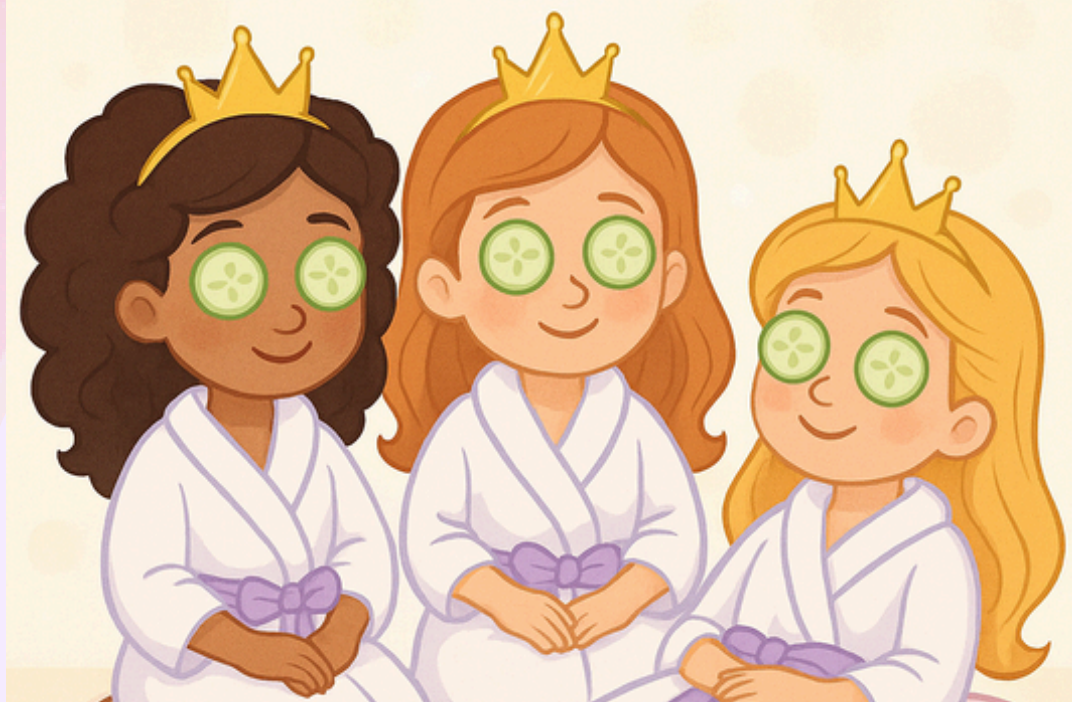
Applica la maschera sul viso con un pennellino.
Lascia agire per 10 minuti, poi risciacqua con acqua tiepida.



A COSA SERVE

Nutre e idrata la pelle, lasciandola morbida, liscia e luminosa.
Perfetta per le pelli secche o delicate 🌸

Maschera Yogurt & Cetriolo



🌸 INGREDIENTI

- 1 cucchiaino di yogurt bianco
- 2 fettine di cetriolo frullate o grattugiate

💖 COME SI PREPARA

1. Unisci lo yogurt al cetriolo grattugiato.
2. Mescola fino a ottenere una crema fresca e leggera.

🌸 COME SI USA

Applica sul viso e lascia in posa per 10 minuti.
Rimuovi con acqua fresca.

🌟 A COSA SERVE

Rinfresca e idrata la pelle, riducendo rossori e arrossamenti 💧
Perfetta per le giornate calde o per pelli che hanno bisogno di freschezza!

Maschera Banana & Miele



🌸 INGREDIENTI

- ½ banana matura
- 1 cucchiaino di miele

💖 COME SI PREPARA

1. Schiaccia la banana e aggiungi il miele.
2. Mescola fino a ottenere una crema liscia.

🌸 COME SI USA

Applica sul viso e lascia agire per 10 minuti.
Rimuovi con acqua tiepida.

✨ A COSA SERVE

Nutre e ammorbidisce la pelle 🍌
Perfetta per le pelli secche o spente: regala luminosità e morbidezza.

Maschera Oat Dream

Avena & Latte vegetale



INGREDIENTI

- 1 cucchiaio di farina d'avena o fiocchi frullati
- 2 cucchiai di latte vegetale (soia, avena o mandorla)

COME SI PREPARA

1. Mescola gli ingredienti fino a ottenere una crema morbida.
2. Se risulta densa, aggiungi un goccio di latte vegetale.

COME SI USA

Applica sul viso e lascia agire per 10-12 minuti.
Rimuovi con acqua tiepida.

A COSA SERVE

Calma e lenisce la pelle sensibile

Ideale per le pelli delicate o dopo una giornata di sole

Maschera Yogurt & Fragola



🌸 INGREDIENTI

- 2 fragole mature
- 1 cucchiaino di yogurt bianco
- ½ cucchiaino di miele (opzionale)

💖 COME SI PREPARA

1. Schiaccia le fragole con una forchetta.
2. Aggiungi yogurt (e miele se desideri) e mescola bene.

🌸 COME SI USA

Stendi la maschera sul viso e lascia agire 10 minuti.
Rimuovi con acqua fresca.

🌟 A COSA SERVE

Illumina la pelle e dona un effetto fresco e profumato 🍓
Ideale per pelli spente o bisognose di vitalità.

Maschera

ALOE & CAMOMILLA



🌸 INGREDIENTI

- 1 cucchiaino di gel d'aloe vera puro
- 1 cucchiaino di infuso di camomilla freddo

❤️ COME SI PREPARA

1. Mescola il gel d'aloe con la camomilla in una ciotolina.
2. Gira fino a ottenere un composto fluido e trasparente.

🌸 COME SI USA

Applica con un pennellino e lascia agire 8-10 minuti.
Rimuovi con acqua fresca.

🌟 A COSA SERVE

Calma, rinfresca e lenisce la pelle irritata 🌿
Perfetta dopo il sole o per pelli molto sensibili.

Maschera Cacao Dolce



🌸 INGREDIENTI

- 1 cucchiaino di cacao amaro
- 1 cucchiaino di yogurt bianco
- ½ cucchiaino di miele

💖 COME SI PREPARA

1. Mescola il cacao con lo yogurt e il miele.
2. Gira fino a ottenere una crema profumata e densa.

🌸 COME SI USA

Applica sul viso con un pennellino.
Lascia agire 8-10 minuti, poi risciacqua con acqua tiepida.

🌟 A COSA SERVE

Illumina la pelle e regala un effetto radioso e vellutato 💎
Perfetta per le bimbe che amano i profumi golosi!

Linee Guida Magiche

👑 Allergie e intolleranze

Se una bambina ha allergie o intolleranze (ad esempio a miele, latte, frutta o avena), è importante comunicarlo subito all'organizzatrice.

Le pozioni verranno adattate in modo sicuro e personalizzato

🌸 Igiene e sicurezza

Ogni postazione è personale e pulita.

Pennellini, ciotoline e spatoline vengono igienizzati accuratamente prima e dopo ogni utilizzo ✨

🌟 Ingredienti naturali e delicati

Tutti i prodotti sono semplici e freschi, scelti con amore e senza profumi sintetici.

Le pozioni vengono preparate al momento, per garantire dolcezza e sicurezza 🍯

🌸 Indicazioni illustrative

Le descrizioni "a cosa serve" delle pozioni hanno solo scopo educativo e illustrativo. Non sostituiscono trattamenti estetici o medici: servono solo per giocare e imparare a volersi bene 💖

🎀 Età consigliata

Le attività sono pensate per bambine dai 5 ai 10 anni, con prodotti delicati e indicazioni adatte alla loro età 🧚‍♀️

💖 Supervisione

Ogni attività viene seguita dall'organizzatrice, che guida le bambine con dolcezza in ogni fase, assicurandosi che tutto avvenga in modo sereno e divertente ✨

📷 Foto e ricordi

Le foto o i video ricordo vengono realizzati solo con il consenso dei genitori.

La privacy delle piccole principesse è sempre rispettata 🌸

🌟 Obiettivo del party

Lo scopo del Princess Spa Party è divertirsi, rilassarsi e imparare quanto è bello prendersi cura di sé con leggerezza e allegria 💖





Certificato di Beauty per Piccole Principesse

Questo certificato è consegnato a

**SABRINA
MESITI**

per aver partecipato al suo incantevole Princess
Beauty Party ✨

Ha imparato a prendersi cura di sé con dolcezza,
fantasia e amicizia.

Perché la vera bellezza è nel
sorriso e nella gentilezza di ogni
principessa.

✨ Data: _____



SABRINA MESITI

MAKE-UP ARTIST - ESTETISTA
& SKINCARE SPECIALIST

Un mondo di dolcezza, magia e bellezza naturale

Scopri il ricettario magico
che trasforma ogni momento
in un rituale di bellezza.

Maschere naturali, profumate e delicate,
create per far brillare la pelle e il sortiso
di ogni bambina.

Un viaggio tra colori, profumi e pozioni
di dolcezza... dove la fantasia
incontra la cura di sé.

Un progetto ideato e curato da
Sabrina Mesiti – Estetista & Make-up Artist

SABRINA MESITI

MAKE-UP ARTIST • ESTETISTA
& SKINCARE SPECIALIST