



*Le Pozioni di  
Bellezza per  
Piccole Principesse*

Ricettario & Guida  
per feste beauty da sogno

A cura di Sabrina Mesiti –  
Estetista & Make-up Artist

# *“Benvenuta nel mondo delle Piccole Principesse”*

**Ogni principessa ha un segreto di bellezza: la cura di sé.**

**Questo libro è dedicato a tutte le bambine che amano sognare, ridere e prendersi un momento tutto per loro.**

**Pagina dopo pagina, troverai pozioni profumate, maschere naturali e momenti di magia da condividere con le amiche.**

**Prepara la tua fascia, indossa la vestaglia e lasciati coccolare...**

**★ La magia della bellezza dolce sta per cominciare! ★**

# “Come organizzare il tuo Spa Party da Principessa”

Per creare un vero Princess Spa Party, basta un pizzico di magia, tante risate e un po' di creatività! Ecco tutto ciò che ti servirà per trasformare la tua giornata in un momento da sogno:

💖 Prepara l'atmosfera: accendi lucine, metti musica dolce e profumati con oli leggeri o fiori freschi.

👑 Allestisci l'angolo beauty: usa specchietti, ciotoline, pennellini e asciugamani colorati.

✿ Prepara le pozioni di bellezza: scegli le tue maschere preferite e divertiti a mescolare yogurt, miele, cacao e frutta!

🎀 Aggiungi un tocco di magia: trucca delicatamente le guance, metti lo smalto e sorridi come una vera principessa.

✨ Non dimenticare la foto finale! Ogni principessa merita il suo momento da copertina!

# “Cosa hanno bisogno le Principesse”

Ogni principessa ha bisogno di piccoli dettagli per rendere il suo momento di bellezza davvero speciale

- ★ Una stanza magica con una presa di corrente per creare un'atmosfera rilassante con lucine o musica dolce.
- 🎀 Il tema scelto con le vostre decorazioni preferite: palloncini, fiori, tulle o nastri color pastello.
- 👗 Outfit a scelta – un vestitino, una gonnellina o una maglietta colorata: ciò che la fa sentire bella e felice ❤️
- 👑 Una vestaglia o un accappatoio personale per sentirsi comode e coccolate.
- ✿ Un asciugamano personale per asciugarsi dolcemente il viso dopo le pozioni di bellezza.
- מראה Uno specchio da tavolo per ammirare il proprio riflesso da vera
- ❤️ Un piccolo tavolino decorato dove posare ciotoline, pennellini e specchi da sogno.
- ★ La magia nasce dai piccoli dettagli... e dal sorriso di ogni principessa. ❤️

# “Cosa porta l’organizzatrice?”

Ogni festa da principessa ha bisogno di una fatina organizzatrice pronta a portare un po’ di magia in ogni dettaglio ☀️

Ecco cosa deve portare con sé per creare un’esperienza indimenticabile e sicura per tutte le bimbe:

- ⭐ **Prodotti naturali e delicati per le maschere (yogurt, miele, cacao, fragola, latte, ecc.).**
- ⭐ **Pennellini morbidi e spatoline per stendere le pozioni di bellezza.**
- ⭐ **Ciotoline colorate e cucchiaini per mescolare gli ingredienti.**
- ⭐ **Lucine decorative, musica e profumi leggeri per creare l’atmosfera da sogno.**
- ⭐ **Trucchi leggeri, smalti pastello e glitter per il tocco finale di magia.**
- ⭐ **Piccoli gadget o regalini per ogni principessa (fascia, mini coroncina, braccialettino).**
- ⭐ **Fotocamera o telefono per immortalare i momenti più dolci.**

# Pacchetti Beauty da "Principessa"

Ogni principessa è unica ✨

Per questo i genitori potranno scegliere il pacchetto più adatto in base all'età e ai desideri delle bimbe. Tutti i pacchetti includono prodotti delicati, attività divertenti e momenti di dolcezza

## 👑 PACCHETTO 1 – "Piccola Principessa"

🌸 Durata: 1 ora

⭐ Maschera viso naturale preparata insieme.

⭐ Mini trucco leggero e smalto color pastello.

✨ Perfetto per le bimbe dai 5 ai 7 anni.

## 👑 PACCHETTO 2 – "Principessa da Sogno"

🌸 Durata: 1 ora e 30 minuti

⭐ Maschera viso, mini trattamento mani, smalto e trucco delicato.

⭐ Sessione relax e chiacchiere tra principesse.

✨ Ideale per bambine dai 7 ai 10 anni.

# Pacchetti Beauty da "Principessa"

## 👑 PACCHETTO 3 – "Regina della Festa"

🎀 Durata: 2 ore

✨ Maschera viso con ingredienti naturali scelti dalle bimbe.

💖 Make-up personalizzato e acconciatura da principessa.

✨ Mini sfilata e foto ricordo finale.

🌸 Perfetto per compleanni e giornate speciali.

Ogni pacchetto è creato su misura, in base all'età delle bimbe e allo spazio disponibile.

Tutti i prodotti utilizzati sono naturali, ipoallergenici e delicati, pensati per rispettare la pelle delle più piccole.

🌟 È possibile inserire anche una crema idratante leggera e adatta all'età, per completare il trattamento con dolcezza.

👑 Su richiesta, il Beauty Party può essere a tema (principesse Disney, unicorni, fiori, colori preferiti o fantasia scelta dalla festeggiata).

✨ Ogni dettaglio viene curato con amore, per far vivere alle bambine un'esperienza magica, serena e sicura. ❤️

# Pacchetto Beauty

## Personalizzato”



### PACCHETTO 4 – “Incanto Reale”

✿ Durata: 2 ore e 30 minuti ✿

✿ L'esperienza più completa per sentirsi una vera principessa, con coccole, bellezza e fantasia ✿

✿ **Maschera viso naturale personalizzata, preparata insieme con ingredienti delicati e profumati.**

✿ **Crema idratante leggera, scelta in base all'età, per una pelle morbida e luminosa.**

✿ **Mini trattamento mani e trucco delicato, con smalti pastello e un tocco di magia.**

✿ **Acconciatura da principessa, morbida e raffinata.**

✿ **Tema a scelta, ispirato ai sogni della festeggiata (principesse Disney, unicorni, fiori, colori preferiti, ecc.).**

✿ **Foto ricordo e mini cerimonia finale, con consegna della coroncina dorata.**

✿ **Perfetto per compleanni, feste a tema o momenti da ricordare per sempre.**

# Maschera Miele & Yogurt



## ✿ INGREDIENTI

1 cucchiaino di miele

1 cucchiaino di yogurt bianco naturale

## ✿ COME SI PREPARA

1. In una ciotolina, mescola il miele con lo yogurt.
2. Gira con un cucchiaino fino a ottenere una crema morbida e dolce.

## ✿ COME SI USA

Applica la maschera sul viso con un pennellino.

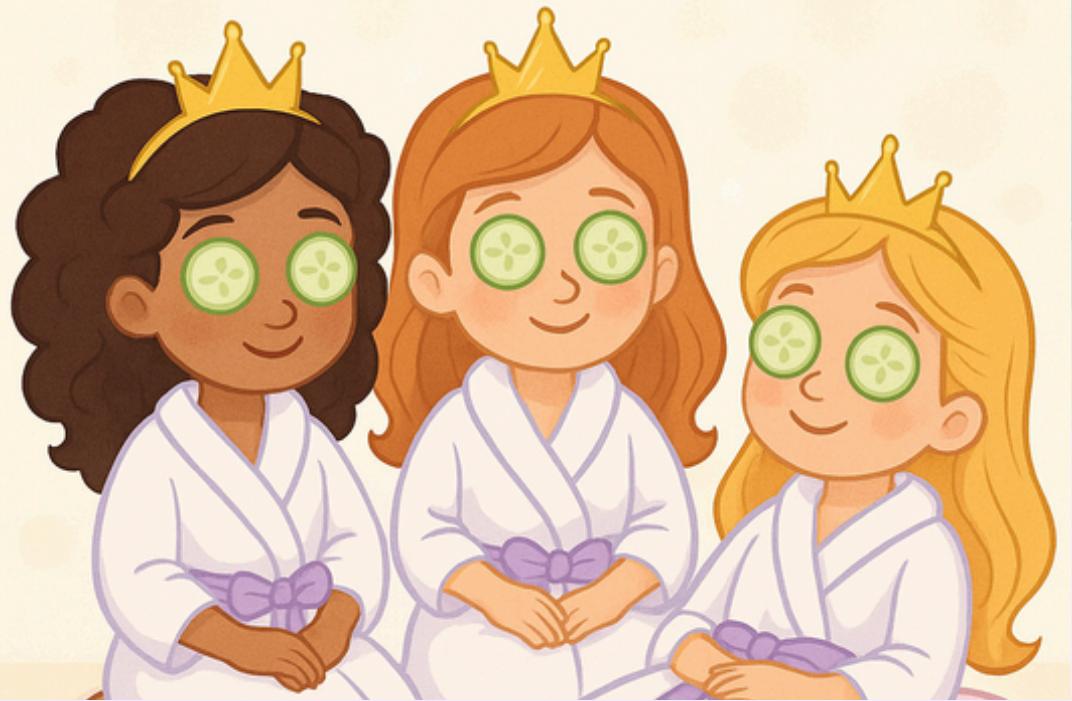
Lascia agire per 10 minuti, poi risciacqua con acqua tiepida.

## ✿ A COSA SERVE

Nutre e idrata la pelle, lasciandola morbida, liscia e luminosa.

Perfetta per le pelli secche o delicate

# Maschera Yogurt & Cetriolo



## ✿ INGREDIENTI

- 1 cucchiaio di yogurt bianco
- 2 fettine di cetriolo frullate o grattugiate

## ✿ COME SI PREPARA

1. Unisci lo yogurt al cetriolo grattugiato.
2. Mescola fino a ottenere una crema fresca e leggera.

## ✿ COME SI USA

- Applica sul viso e lascia in posa per 10 minuti.
- Rimuovi con acqua fresca.

## ✿ A COSA SERVE

- Rinfresca e idrata la pelle, riducendo rossori e arrossamenti
- Perfetta per le giornate calde o per pelli che hanno bisogno di freschezza!

# Maschera Banana & Miele



## INGREDIENTI

- **½ banana matura**
- **1 cucchiaino di miele**

## COME SI PREPARA

1. Schiaccia la banana e aggiungi il miele.
2. Mescola fino a ottenere una crema liscia.

## COME SI USA

- Applica sul viso e lascia agire per 10 minuti.  
Rimuovi con acqua tiepida.

## A COSA SERVE

Nutre e ammorbidisce la pelle

Perfetta per le pelli secche o spente: regala luminosità e  
morbidezza.

# Maschera Oat Dream

Avena & Latte vegetale



## ✿ INGREDIENTI

- 1 cucchiaio di farina d'avena o fiocchi frullati
- 2 cucchiai di latte vegetale (soia, avena o mandorla)

## ✿ COME SI PREPARA

1. Mescola gli ingredienti fino a ottenere una crema morbida.
2. Se risulta densa, aggiungi un goccio di latte vegetale.

## ✿ COME SI USA

Applica sul viso e lascia agire per 10-12 minuti.  
Rimuovi con acqua tiepida.

## ✿ A COSA SERVE

Calma e lenisce la pelle sensibile  
Ideale per le pelli delicate o dopo una giornata di sole

# Maschera Yogurt & Fragola



## ✿ INGREDIENTI

- 2 fragole mature
- 1 cucchiaino di yogurt bianco
- ½ cucchiaino di miele (opzionale)

## ✿ COME SI PREPARA

1. Schiaccia le fragole con una forchetta.
2. Aggiungi yogurt (e miele se desideri) e mescola bene.

## ✿ COME SI USA

Stendi la maschera sul viso e lascia agire 10 minuti.

Rimuovi con acqua fresca.

## ✿ A COSA SERVE

Illumina la pelle e dona un effetto fresco e profumato Ideale per pelli spente o bisognose di vitalità.

# Maschera ALOE & CAMOMILLA



## ✿ INGREDIENTI

- 1 cucchiaino di gel d'aloe vera puro
- 1 cucchiaino di infuso di camomilla freddo

## ✿ COME SI PREPARA

1. Mescola il gel d'aloe con la camomilla in una ciotolina.
2. Gira fino a ottenere un composto fluido e trasparente.

## ✿ COME SI USA

Applica con un pennellino e lascia agire 8-10 minuti.  
Rimuovi con acqua fresca.

## ✿ A COSA SERVE

Calma, rinfresca e lenisce la pelle irritata .  
Perfetta dopo il sole o per pelli molto sensibili.

# Maschera Cacao Dolce



## ✿ INGREDIENTI

- 1 cucchiaino di cacao amaro
- 1 cucchiaino di yogurt bianco
- $\frac{1}{2}$  cucchiaino di miele

## ✿ COME SI PREPARA

1. Mescola il cacao con lo yogurt e il miele.
2. Gira fino a ottenere una crema profumata e densa.

## ✿ COME SI USA

Applica sul viso con un pennellino.

Lascia agire 8-10 minuti, poi risciacqua con acqua tiepida.

## ✿ A COSA SERVE

Illumina la pelle e regala un effetto radiosso e vellutato

Perfetta per le bimbe che amano i profumi golosi!

# Linee Guida Magiche

## 👑 Allergie e intolleranze

Se una bambina ha allergie o intolleranze (ad esempio a miele, latte, frutta o avena), è importante comunicarlo subito all'organizzatrice.

Le pozioni verranno adattate in modo sicuro e personalizzato

## 🌸 Igiene e sicurezza

Ogni postazione è personale e pulita.

Pennellini, ciotoline e spatoline vengono igienizzati accuratamente prima e dopo ogni utilizzo ✨

## ⭐ Ingredienti naturali e delicati

Tutti i prodotti sono semplici e freschi, scelti con amore e senza profumi sintetici. Le pozioni vengono preparate al momento, per garantire dolcezza e sicurezza 🍬

## ✿ Indicazioni illustrate

Le descrizioni "a cosa serve" delle pozioni hanno solo scopo educativo e illustrativo. Non sostituiscono trattamenti estetici o medici: servono solo per giocare e imparare a volersi bene ❤️

## 🎀 Età consigliata

Le attività sono pensate per bambine dai 5 ai 10 anni, con prodotti delicati e indicazioni adatte alla loro età 🧸

## ❤️ Supervisione

Ogni attività viene seguita dall'organizzatrice, che guida le bambine con dolcezza in ogni fase, assicurandosi che tutto avvenga in modo sereno e divertente ✨

## 📸 Foto e ricordi

Le foto o i video ricordo vengono realizzati solo con il consenso dei genitori.

La privacy delle piccole principesse è sempre rispettata 🌸

## ⭐ Obiettivo del party

Lo scopo del Princess Spa Party è divertirsi, rilassarsi e imparare quanto è bello prendersi cura di sé con leggerezza e allegria ❤️

# Certificato di Beauty per Piccole Principesse

Questo certificato è consegnato a

SABRINA  
MESITI

per aver partecipato al suo incantevole Princess  
Beauty Party ♦

Ha imparato a prendersi cura di sé con dolcezza,  
fantasia e amicizia.

Perché la vera bellezza è nel  
sorriso e nella gentilezza di ogni  
principessa.

♦ Data: \_\_\_\_\_



# *Un mondo di dolcezza, magia e bellezza naturale*

Scopri il ricettario magico  
che trasforma ogni momento  
in un rituale di bellezza.

Maschere naturali, profumate e delicate,  
create per far brillare la pelle e il sortiso  
di ogni bambina.

Un viaggio tra colori, profumi e pozioni  
di dolcezza... dove la fantasia  
incontra la cura di sé.

Un progetto ideato e curato da  
Sabrina Mesiti - Estetista & Make-up Artist

SABRINA MESITI

MAKE-UP ARTIST · ESTETISTA  
& SKINCARE SPECIALIST